

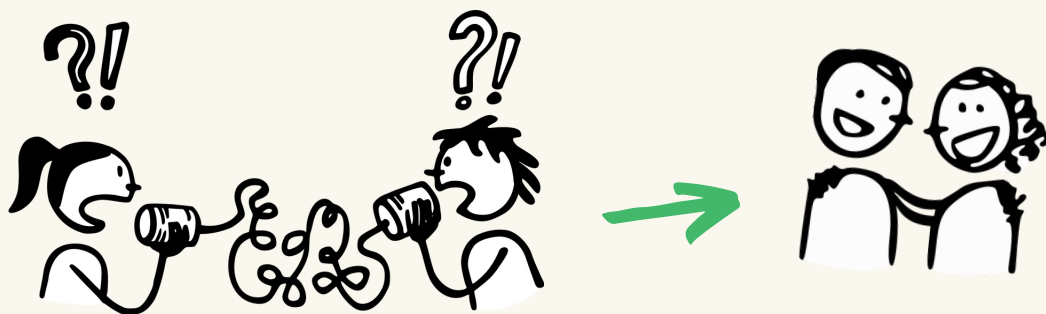
COMMUNICATION NON-VIOLENTE

GROUPE DE PRATIQUE

Vous sentez-vous parfois démuni.e lorsqu'un simple échange dégénère en un **conflit** imprévu ?

Vous arrive-t-il de vous retrouver **bloqué.e** dans des discussions qui tournent mal, malgré vos bonnes intentions ?

Vous avez du mal à exprimer vos besoins sans craindre de provoquer des **malentendus** ou des **disputes** ?



Rejoignez notre groupe de pratique **Mensuel** (septembre 26 à juin 27)
10 septembre / 8 octobre / 12 novembre / 10 décembre / 14 janvier 27 / 11 février / 11 mars / 8 avril / 13 mai / 10 juin

@Smart (Rue Coenraets 72) pour apprendre à :

- ✓ **Exprimer clairement vos sentiments et besoins**, de manière assertive.
- ✓ **Gérer les conflits de manière constructive.**
- ✓ **Transformez les critiques** en dialogue constructif.
- ✓ **Créez des solutions gagnant-gagnant.**
- ✓ **Développer votre confiance en vous.**
- ✓ **Écouter profondément** vos interlocuteurs et comprendre leurs besoins.
- ✓ **Développer des relations authentiques.**

25€ / séance
(Inscription à l'année)

david@unibreath.com

0479/129.120



David E. Spitaels

COMMUNICATION

NON-VIOLENTE

GROUPE DE PRATIQUE

SMART

Rue Coenraets, 72 à Saint-Gilles

2^{ème} Jeudi / mois

19h à 21h30

10 septembre / 8 octobre
12 novembre / 10 décembre
14 janvier 27 / 11 février
11 mars / 8 avril / 13 mai
10 juin

250 € / année

10 séances

david@unibreath.com

CONTACT

0479/129.120

